



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
2022 SEZONU
SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİ (SEM)
ATLETİZM İL VE GRUP YARIŞMALARI STATÜSÜ

İL YARIŞMA TARİHİ - YERİ	18 NİSAN-30 NİSAN 2022 ARASINDA - İLLERDE
FİNAL YARIŞMA TARİHİ - YERİ	17 MAYIS 2022 BÖLGE YARIŞMA MERKEZLERİNDE
TEKNİK TOPLANTI YERİ VE SAATİ	Yarışmadan bir gün önce Saat:17:00
İL YARIŞMA KAYIT	İl temsilcileri tarafından yapılacaktır.
GRUP YARIŞLARI İNTERNET KAYIT	10 MAYIS 2022 Saat: 17:00'a kadar Link üzerinden açılan kayıt formlarını doldurarak göndereceklerdir.
KETEGORİSİ	2009-2010-2011-2012 Doğumlu Kız ve Erkek Sporcular

GENEL KONULAR:

1. Spor Eğitim Merkezleri Atletizm İl ve Grup yarışmaları, TAF Yarışma Talimatına, World Athletics yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun, mahalli ve bölgesel olarak organize edilecektir.
2. Yarışmaların teknik toplantısının teknik delegesi, mahallinde il temsilcisi, bölgelerde ise bölge koordinatörleri Başkanlığında yarışmanın yapılacağı ilde yarışmadan bir gün önce saat 17:00'de yapılacaktır. (Yukarıdaki tabloda belirtilmiştir.)
3. Yarışmalar 2009-2010-2011-2012 doğumlu kız ve erkek sporcular katılabilir.
4. SEM Atletizm İl ve Grup yarışmaları özel müsabaka olması nedeniyle ilgili yaş grubu hariç katılım olmayacaktır.
5. İl yarışmalarına, SEM'e ilk defa kayıt yapmak isteyen sporcular katılacaktır.
6. İl müsabakalarına katılan sporcuların tüm yaş gruplarında %40'ı grup finallerine katılma hakkı kazanır. (10 yaş kız %40, 10 yaş erkek %40, 11 yaş kız %40, 11 yaş erkek %40, 12 yaş kız %40, 12 yaş erkek %40, 13 yaş kız %40, 13 yaş erkek %40)
7. Mevcut SEM sporcularının durum değerlendirilmesi için Grup finallerine il seçmelerine girmeden doğrudan katılmaları zorunludur. (10-11-12-13-14-15-16-17 Yaş çocukların katılımı zorunludur)
8. Verilen il kotasına göre SEM'e giriş için belirlenecek sınıf(yaş) kotaları
 - a. 5. Sınıf 10 yaş %30
 - b. 6. Sınıf 11 yaş %30
 - c. 7. Sınıf 12 yaş %20
 - d. 8. Sınıf 13 yaş %20 olarak düzenlenecektir. Herhangi bir sınıf veya yaş grubunda katılım olmaması ya da kontenjan boşluğu olması durumunda kotaların yüzdeleri değişebilir.
9. İl ve Grup yarışma sonuçları www.taf.org.tr sitesinde yayınlanacaktır.
10. Sporcular yarışmalara 2022 yılı vizeli lisansları ve nüfus cüzdanları ile katılacaklardır. Kulüp/ ferdi lisansı ile nüfus cüzdanlarını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Lisansını ibraz edemeyen hiçbir sporcunun protestolu yarışmasına izin verilmeyecektir.

11. Yarışma Sporcu Değerlendirme Komisyonu, yaşları olduğundan büyük görünen sporcuları üst yaşlarda değerlendirmeye yetkilidir. Sporcuların mağdur olmaması için bu durumdaki sporcuların doğum raporları ile birlikte ilkokula kayıt tarihlerini belirten belgeyi yarışma yerinde hazır bulundurmaları gerekmektedir. (Atletizm Federasyonu Yarışma Talimatı Madde:7)
12. Bir sporcu en fazla üç (3) branşta yarışabilecektir.
13. Kayıtlı olduğu programdaki ilk branşa katılmayan sporcu, kayıtlı olduğu sonraki branşlarda yarışma hakkını kaybeder. Ancak, geçerli sebeplerle (doktor raporu, vs.) yarışa katılmamış sporcuların durumu hakkında kararı teknik delege verecektir.
14. Yarışmaların kayıtları, yukarıda belirtilen tarihe kadar ekli link üzerinden açılan formun doldurulması ile yapılacaktır. Kayıt formu eksiksiz ve büyük harflerle doldurulmalıdır. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir.
15. Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve antrenörlerin Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini teknik toplantıda federasyon görevlisine vermeleri gerekmektedir.
16. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
17. SEM Atletizm İl Birinciliklerinin bu statü dâhilinde belirlenen tarihlerin içerisinde yapılarak, il birinciliği yarışma sonuçlarının Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığına bulent.tasdemir@taf.org.tr adresine e-postayla gönderilecektir. İl yarışmalarının mutlaka yapılması gerekmektedir.

TEKNİK KONULAR:

10 – 11 – 12 – 13 yaşındaki sporcular 3'lü Yarışma (Kız-Erkek) yapacaklardır.

- 2012-2011-2010-2009 doğumlu sporcular belirledikleri 3 tanesini seçerek yarışacaktır. Ekteki ISF Puan tablosuna (Ek-3) göre 3 branşta alacağı toplam puan sporcunun puanını oluşturacaktır. 3 branştan az veya fazla yarışan sporcu puanlamaya alınmayacaktır.
- **Seçenekler: 1 koşu + 1 atlama + 1 atma,**
- Çoklu yarışma kurallarına göre sporculara atlama ve atma branşlarında 3 deneme hakkı verilir.
- Sprint Koşularda; sıfır hata kuralı uygulanmayacak, ilk hatalı çıkıştan sonra tüm sporculara sarı-siyah kart gösterilecek, ikinci hatalı çıkışı yapan sporcu/sporcular diskalifiye edilecektir.
- 10-11 yaş grubunda sporcular Uzun atlama yarışmasında kum havuzuna 60cm – 120cm ölçülerindeki uzaklığındaki basma alanından yapacaktır. Koşu yolu 20m ile sınırlandırılmıştır. 12-13 yaş grubunda uzun yarışması, 60 cm – 120 cm ölçülerindeki basma alanından yapılır. Koşu yolu 20m ile sınırlandırılacaktır.
- Yüksek atlamada başlama yükseklikleri ve yükseklik artışları, yaş gruplarına göre aşağıda belirtilmiştir.
- Her yaş grubu ayrı ayrı değerlendirilecektir.(10 yaş ayrı, 11 yaş ayrı, 12 yaş ayrı, 13 yaş ayrı)
- Uzun atlama ve fırlatma topu yarışması kategorilerde katılım sayılarına göre iki grup halinde aynı saatte iki farklı sektörde yapılabilir.

YARIŞMA BRANŞLARI:**10-11 YAŞ KIZ-ERKEK BRANŞLARI**

Yaş	Koşu	Atlama	Atma
10 (2012)	60m- 80m-600m	Yüksek Atlama – Uzun Atlama	Fırlatma topu(100gr) veya Vortex
11 (2011)	60m- 80m-600m	Yüksek Atlama - Uzun Atlama	Fırlatma topu(100gr) veya Vortex

12-13 YAŞ KIZLAR BRANŞLARI

Yaş	Koşu	Atlama	Atma
12 (2010)	60m-80m-80mt.Engel-800mt-1500mt	Yüksek Atlama Uzun Atlama	Gülle (2kg) – Disk (500gr) Cirit (300g) veya Roket Çekiç (2kg)
13 (2009)	60m-80m-80mt.Engel-800mt-1500mt	Yüksek Atlama Uzun Atlama	Gülle (3kg) – Disk (750gr) Cirit (400g) veya Roket Çekiç (3kg)

*13 yaş grubu kiloları Seyfi Alanya Atmalar Kupa statüsünden referans alınmıştır.

12-13 YAŞ ERKEKLER BRANŞLARI

Yaş	Koşu	Atlama	Atma
12 (2010)	60m-80m-100mt.Engel-800mt-2000mt	Yüksek Atlama Uzun Atlama	Gülle (2kg) – Disk (500gr) Cirit (300g) veya Roket Çekiç (2kg)
13 (2009)	60m-80m-100mt.Engel-800mt-2000mt	Yüksek Atlama Uzun Atlama	Gülle (4kg) – Disk (1kg) Cirit (600g) Çekiç (4kg)

*13 yaş grubu kiloları Seyfi Alanya Atmalar Kupa statüsünden referans alınmıştır.

ENGELLİ KOŞULAR TEKNİK ÖLÇÜLERİ

Mesafe	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan Birinci engel	Engel Arası	Son Engel-Variş Arası
80m Engel	76.2cm.	8	12.00m.	8.00m.	12.00m.
100m. Engel	76.2cm.	10	13.00m.	8.50m.	10.50m.

YÜKSEK ATLAMA KIZLAR**2012-2011 DOĞUMLULAR**

1.00m	+3cm	1.40m	1.43m	1.46m	1.49m	1.52m	1.55m	+3cm
-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

2010-2009 DOĞUMLULAR

1.10m	+3cm	1.50m	1.53m	1.56m	1.59m	1.62m	1.65m	+3cm
-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

YÜKSEK ATLAMA ERKEKLER

2012-2011 DOĞUMLULAR

1.10m	+5cm	1.50m	1.53m	1.56m	1.59m	1.62m	1.65m	+3cm
-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

2010-2009 DOĞUMLULAR

1.20m	+5cm	1.60m	1.63m	1.66m	1.69m	1.72m	1.75m	+3cm
-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

MALİ KONULAR:

İl ve grup yarışmaları, il müdürlüğünün bütçesi ile yapılacaktır. İlk kez SEM'e kayıt yapan sporcu ve antrenörlerin harcırah, yolluk ve yevmiyeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir. Mevcut SEM sporcu ve antrenörlerin harcırah, yolluk ve yevmiyeleri bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün bütçesi ile Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından ödenecektir.

ÖDÜL

1. Mahallinde yapılacak olan yarışmalar sonucunda branşlarında ilk üç giren sporculara (kız-erkek) madalya, başarı veya katılım belgeleri Gençlik ve Spor İl müdürlüğü tarafından verilecektir.
2. Bölge finali yarışmalarında ise: branşlarında ilk üç giren sporculara (kız-erkek) madalyaları Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından verilecektir.

HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

1. Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından organize edilen yarışmaların tüm sorumluluğu, yarışma Statüsünün yayımlandığı andan itibaren Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı tarafından görevlendirilen Teknik Delege'dir. Yarışma statüsü ile ilgili anlaşılmayan konular ve yarışmalar sırasında meydana gelen tüm teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.
2. Yarışma statüsü dışında kalan hususlarla ilgili TAF talimatları geçerlidir.
3. TAF talimatlarında hükmü bulunmayan hallerde TAF Yönetim Kurulu kararı geçerlidir.

TEKNİK DELEGE:

Teknik Delege: Bülent TAŞDEMİR

E-posta adresi : bulent.tasdemir@taf.org.tr

6 İL MERKEZİ, BAĞLI İLLER VE BÖLGE KOORDİNATÖRLERİ

BÖLGELER	BÖLGE MERK.	BAĞLI İLLER	İSİM	İRTİBAT
1.BÖLGE MERKEZİ	ERZURUM	TRABZON-SİVAS-ERZİNCAN-AĞRI-KARS		
2.BÖLGE MERKEZİ	DİYARBAKIR	BİNGÖL-VAN-ŞIRNAK		
3.BÖLGE MERKEZİ	ADANA	GAZİANTEP-OSMANİYE-MERSİN		
4.BÖLGE MERKEZİ	KONYA	KARAMAN-AKSARAY-KAYSERİ		
5.BÖLGE MERKEZİ	KOCAELİ	EDİRNE-SAKARYA-ANKARA-BOLU		
6.BÖLGE MERKEZİ	İZMİR	AYDIN- BALIKESİR-BURSA		

KIZLAR ISF PUANLAMA:

PUAN	KOŞULAR						ATLAMALAR		ATMALAR				
	60MT	80MT	80MT ENGEL	600MT	800MT	1500MT	YÜKSEK ATLAMA	UZUN ATLAMA	GÜLLE ATMA	CİRİT ATMA	DİSK ATMA	ÇEKİÇ ATMA	FIRLATMA TOPU
	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE
100	8.00	10.40	13.00	1:40.00	02:15.00	4:40.00	1.75	5.80	14.00	47.40	44.00	44.00	70.00
99	8.05	10.45	13.05	1:40.25	02:15.25	4:40.50	1.74	5.76	13.85	46.80	43.00	43.00	69.50
98	8.10	10.50	13.10	1:40.50	02:15.50	4:41.00	1.73	5.72	13.70	46.20	42.00	42.00	69.00
97	8.15	10.55	13.15	1:40.75	02:15.75	4:41.50	1.72	5.68	13.55	45.60	41.00	41.00	68.50
96	8.20	10.60	13.20	1:41.00	02:16.00	4:42.00	1.71	5.64	13.40	45.00	40.00	40.00	68.00
95	8.25	10.65	13.25	1:41.25	02:16.25	4:42.50	1.70	5.60	13.25	44.40	39.00	39.00	67.50
94	8.30	10.70	13.30	1:41.50	02:16.50	4:43.00	1.69	5.56	13.10	43.80	38.00	38.00	67.00
93	8.35	10.75	13.35	1:41.70	02:16.75	4:43.50	1.68	5.52	12.95	43.20	37.00	37.00	66.40
92	8.40	10.80	13.40	1:42.00	02:17.00	4:44.00	1.67	5.48	12.80	42.60	36.00	36.00	65.80
91	8.45	10.85	13.45	1:42.25	02:17.25	4:44.50	1.66	5.44	12.65	42.00	35.00	35.00	65.20
90	8.50	10.90	13.50	1:42.50	02:17.50	4:45.00	1.65	5.40	12.50	41.30	34.00	34.00	64.60
89	8.55	10.95	13.55	1:42.75	02:17.75	4:45.50	1.64	5.36	12.35	40.60	33.00	33.00	64.00
88	8.60	11.00	13.60	1:43.00	02:18.00	4:46.00	1.63	5.32	12.20	39.90	32.00	32.00	63.40
87	8.65	11.05	13.65	1:43.25	02:18.25	4:46.50	1.62	5.28	12.05	39.20	31.00	31.00	62.80
86	8.70	11.10	13.70	1:43.50	02:18.50	4:47.00	1.61	5.24	11.90	38.50	30.00	30.00	62.20
85	8.75	11.15	13.75	1:43.75	2:18.75	4:47.50	1.60	5.20	11.75	37.80	29.00	29.00	61.60
84	8.80	11.20	13.80	1:44.00	2:19.00	4:48.00	1.59	5.16	11.60	37.10	28.00	28.00	61.00
83	8.85	11.25	13.85	1:44.25	2:19.25	4:48.50	1.58	5.12	11.45	36.40	27.00	27.00	60.40
82	8.90	11.30	13.90	1:44.50	2:19.50	4:49.00	1.57	5.08	11.30	35.70	26.50	26.50	59.80
81	8.95	11.35	13.95	1:44.75	2:19.75	4:49.50	1.56	5.04	11.15	35.00	26.00	26.00	59.20
80	9.00	11.40	14.00	1:45.00	2:20.00	4:50.00	1.55	5.00	11.00	34.30	25.50	25.50	58.60
79	9.05	11.45	14.05	1:45.25	2:20.25	4:50.50	1.54	4.96	10.85	33.60	25.00	25.00	58.00
78	9.10	11.50	14.10	1:45.50	2:20.50	4:51.00	1.53	4.92	10.70	32.90	24.50	24.50	57.30
77	9.15	11.55	14.15	1:45.75	2:20.75	4:51.50	1.52	4.88	10.55	32.20	24.00	24.00	56.60
76	9.20	11.60	14.20	1:46.00	2:21.00	4:52.00	1.51	4.84	10.40	31.50	23.50	23.50	55.90
75	9.25	11.65	14.25	1:46.30	2:21.30	4:52.50	1.50	4.80	10.25	30.80	23.00	23.00	55.20
74	9.30	11.70	14.30	1:46.60	2:21.60	4:53.00	1.59	4.76	10.10	30.10	22.50	22.50	54.50
73	9.35	11.75	14.35	1:46.90	2:21.90	4:53.50	1.48	4.72	9.95	29.40	22.00	22.00	53.80
72	9.40	11.80	14.40	1:47.10	2:22.10	4:54.00	1.47	4.68	9.80	28.70	21.75	21.75	53.10
71	9.45	11.85	14.45	1:47.40	2:22.40	4:54.50	1.46	4.64	9.65	28.00	21.50	21.50	52.40
70	9.50	11.90	14.50	1:47.70	2:22.70	4:55.00	1.45	4.60	9.50	27.50	21.25	21.25	51.70
69	9.55	11.95	14.55	1:48.00	2:23.00	4:56.00	1.44	4.56	9.35	27.00	21.00	21.00	51.00
68	9.60	12.00	14.60	1:48.30	2:23.30	4:57.00	1.43	4.52	9.20	26.50	20.75	20.75	50.30
67	9.65	12.05	14.65	1:48.60	2:23.60	4:58.00	1.42	4.48	9.05	26.00	20.50	20.50	49.60
66	9.70	12.10	14.70	1:48.90	2:23.90	4:59.00	1.41	4.44	8.90	25.50	20.25	20.25	48.90
65	9.75	12.15	14.75	1:49.10	2:24.10	5:00.00	1.40	4.40	8.75	25.00	20.00	20.00	48.20
64	9.80	12.20	14.80	1:49.40	2:24.40	5:01.00	1.39	4.36	8.60	24.50	19.75	19.75	47.50
63	9.85	12.25	14.85	1:49.70	2:24.70	5:02.00	1.38	4.32	8.45	24.00	19.50	19.50	46.70
62	9.90	12.30	14.90	1:50.00	2:25.00	5:03.00	1.37	4.28	8.30	23.50	19.25	19.25	45.90
61	9.95	12.35	14.95	1:50.30	2:25.30	5:04.00	1.36	4.24	8.15	23.00	19.00	19.00	45.10
60	10.00	12.40	15.00	1:50.60	2:25.60	5:05.00	1.35	4.20	8.00	22.50	18.75	18.75	44.30
59	10.05	12.45	15.05	1:50.90	2:25.90	5:06.00	1.34	4.16	7.85	22.00	18.50	18.50	43.50
58	10.10	12.50	15.10	1:51.10	2:26.10	5:07.00	1.33	4.12	7.70	21.60	18.25	18.25	42.70
57	10.15	12.55	15.15	1:52.40	2:26.40	5:08.00	1.32	4.08	7.55	21.20	18.00	18.00	41.90
56	10.20	12.60	15.20	1:52.70	2:26.70	5:09.00	1.31	4.04	7.40	20.80	17.75	17.75	41.10
55	10.25	12.65	15.25	1:53.00	2:27.00	5:10.00	1.30	4.00	7.25	20.40	17.50	17.50	40.30
54	10.30	12.70	15.30	1:53.30	2:27.30	5:11.00	1.29	3.97	7.10	20.00	17.25	17.25	39.70
53	10.35	12.75	15.35	1:53.60	2:27.60	5:12.00	1.28	3.94	6.95	19.60	17.00	17.00	39.10
52	10.40	12.80	15.40	1:53.90	2:27.90	5:13.00	1.27	3.91	6.80	19.20	16.75	16.75	38.50
51	10.45	12.85	15.45	1:54.10	2:28.10	5:14.00	1.26	3.88	6.65	18.80	16.50	16.50	38.00
50	10.50	12.90	15.50	1:54.50	2:28.50	5:15.00	1.25	3.85	6.50	18.40	16.25	16.25	37.50
49	10.55	12.95	15.55	1:55.00	2:29.00	5:16.00	1.24	3.81	6.35	18.00	16.00	16.00	37.00
48	10.60	13.00	15.60	1:55.50	2:29.50	5:17.00	1.23	3.78	6.20	17.60	15.75	15.75	36.50
47	10.65	13.05	15.65	1:56.00	2:30.00	5:18.00	1.22	3.75	6.05	17.20	15.50	15.50	36.00
46	10.70	13.10	15.70	1:56.50	2:30.50	5:19.00	1.21	3.72	5.90	16.80	15.25	15.25	35.50
45	10.75	13.15	15.75	1:57.00	2:31.00	5:20.00	1.20	3.69	5.75	16.40	15.00	15.00	35.00
44	10.80	13.20	15.80	1:57.50	2:31.50	5:22.00	1.19	3.66	5.60	16.00	14.75	14.75	34.50
43	10.85	13.25	15.85	1:58.00	2:32.00	5:24.00	1.18	3.63	5.45	15.70	14.50	14.50	34.00
42	10.90	13.30	15.90	1:58.50	2:32.50	5:26.00	1.17	3.60	5.30	15.40	14.25	14.25	33.50
41	10.95	13.35	15.95	1:59.00	2:33.00	5:28.00	1.16	3.57	5.15	15.10	14.00	14.00	33.00
40	11.00	13.40	16.00	2:00.00	2:34.00	5:30.00	1.15	3.54	5.00	14.80	13.75	13.75	32.50
39	11.05	13.45	16.05	2:01.00	2:35.00	5:32.00	1.14	3.51	4.85	14.50	13.50	13.50	32.00

38	11.10	13.50	16.10	2:02.00	2:36.00	5:34.00	1.13	3.48	4.70	14.20	13,25	13,25	31.50
37	11.15	13.55	16.15	2:03.00	2:37.00	5:36.00	1.12	3.45	4.55	13.90	13,00	13,00	31.00
36	11.20	13.60	16.20	2:04.00	2:38.00	5:38.00	1.11	3.42	4.40	13.60	12,75	12,75	30.50
35	11.25	13.65	16.25	2:05.00	2:39.00	5:40.00	1.10	3.39	4.25	13.30	12,50	12,50	30.00
34	11.30	13.70	16.30	2:06.00	2:40.00	5:42.00	1.09	3.36	4.10	13.00	12,25	12,25	29.50
33	11.35	13.75	16.35	2:07.00	2:42.00	5:44.00	1.08	3.33	3.95	12.80	12,00	12,00	29.00
32	11.40	13.80	16.40	2:08.00	2:44.00	5:46.00	1.07	3.30	3.80	12.60	11,75	11,75	28.50
31	11.45	13.85	16.45	2:09.00	2:46.00	5:48.00	1.06	3.27	3.65	12.40	11,50	11,50	28.00
30	11.50	13.90	16.50	2:10.00	2:48.00	5:50.00	1.05	3.24	3.50	12.20	11,25	11,25	27.50
29	11.55	13.95	16.55	2:12.00	2:50.00	5:53.00	1.04	3.21	3.35	12.00	11,00	11,00	27.00
28	11.60	14.00	16.60	2:14.00	2:52.00	5:56.00	1.03	3.18	3.20	11.80	10,75	10,75	26.50
27	11.65	14.05	16.65	2:16.00	2:54.00	5:59.00	1.02	3.15	3.05	11.60	10,50	10,50	26.00
26	11.70	14.10	16.70	2:18.00	2:56.00	6:02.00	1.01	3.12	2.95	11.40	10,25	10,25	25.50
25	11.75	14.15	16.75	2:20.00	2:58.00	6:05.00	1.00	3.09	2.90	11.20	10,00	10,00	25.00
24	11.80	14.20	16.80	2:22.00	3:00.00	6:08.00	99	3.06	2.85	11.00	9,75	9,75	24.50
23	11.85	14.25	16.85	2:24.00	3:02.00	6:11.00	98	3.03	2.80	10.80	9,50	9,50	24.00
22	11.90	14.30	16.90	2:26.00	3:04.00	6:14.00	97	3.00	2.75	10.60	9,25	9,25	23.50
21	11.95	14.35	16.95	2:28.00	3:06.00	6:17.00	96	2.95	2.70	10.40	9,00	9,00	23.00
20	12.00	14.40	17.00	2:30.00	3:08.00	6:20.00	95	2.90	2.65	10.20	8,50	8,50	22.50
19	12.10	14.50	17.10	2:32.00	3:10.00	6:24.00	94	2.85	2.60	10.00	8,00	8,00	22.00
18	12.20	14.60	17.20	2:34.00	3:12.00	6:28.00	93	2.80	2.55	9.80	7,50	7,50	21.50
17	12.30	14.70	17.30	2:36.00	3:14.00	6:32.00	92	2.75	2.50	9.60	7,00	7,00	21.00
16	12.40	14.80	17.40	2:38.00	3:16.00	6:36.00	91	2.70	2.45	9.40	6,50	6,50	20.50
15	12.50	14.90	17.50	2:40.00	3:18.00	6:40.00	90	2.65	2.40	9.20	6,00	6,00	20.00
14	12.60	15.00	17.60	2:42.00	3:20.00	6:44.00	89	2.60	2.35	9.00	5,50	5,50	19.50
13	12.70	15.10	17.70	2:44.00	3:23.00	6:48.00	88	2.50	2.30	8.80	5,00	5,00	19.00
12	12.80	15.20	17.80	2:46.00	3:26.00	6:52.00	87	2.40	2.25	8.60	4,50	4,50	18.50
11	12.90	15.30	17.90	2:48.00	3:29.00	6:56.00	86	2.30	2.20	8.40	4,00	4,00	18.00
10	13.00	15.40	18.00	2:50.00	3:31.00	7:00.00	85	2.20	2.15	8.20			17.50
9	13.10	15.50	18.20	2:52.00	3:34.00	7:05.00	84	2.10	2.10	8.00			17.00
8	13.20	15.60	18.40	2:54.00	3:37.00	7:10.00	83	2.00	2.05	7.80			16.00
7	13.30	15.70	18.60	2:56.00	3:40.00	7:15.00	82	1.85	1.95	7.60			15.00
6	13.40	15.80	18.80	2:58.00	3:44.00	7:20.00	81	1.70	1.90	7.40			14.00
5	13.50	15.90	19.00	3:00.00	3:48.00	7:25.00	80	1.55	1.85	7.20			13.00
4	13.70	16.00	19.20	3:02.00	3:52.00	7:30.00	79	1.40	1.80	7.00			12.00
3	13.90	16.20	19.40	3:06.00	3:56.00	7:35.00	78	1.25	1.75	6.80			11.00
2	14.10	16.40	19.60	3:10.00	4:00.00	7:40.00	77	1.10	1.70	6.40			10.00
1	14.30	16.60	19.80	3:14.00	4:05.00	7:50.00	76	1.00	1.65	6.00			9.00

ERKEKLER ISF PUANLAMA:

PUAN	KOŞULAR						ATLAMALAR		ATMALAR				
	60MT	80MT	100MT	600MT	800MT	2000MT	YÜKSEK	UZUN	GÜLLE	CİRİT	DİSK	ÇEKİÇ	FIRLATMA
	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	DERECE	ATLAMA	ATLAMA	ATMA	ATMA	ATMA	ATMA	TOPU
100	7.30	9.50	13.50	1:30.00	2:00.00	5:45.00	2.00	6.50	15.95	57.40	44,00	44,00	80.10
99	7.35	9.55	13.55	1:30.25	2:00.25	5:46.00	1.99	6.45	15.80	56.80	43,00	43,00	79.70
98	7.40	9.60	13.60	1:30.50	2:00.50	5:47.00	1.98	6.40	15.65	56.20	42,00	42,00	79.30
97	7.45	9.65	13.65	1:30.75	2:00.75	5:48.00	1.97	6.35	15.50	55.60	41,00	41,00	78.90
96	7.50	9.70	13.70	1:31.00	2:01.00	5:49.00	1.96	6.30	15.35	55.00	40,00	40,00	78.50
95	7.55	9.75	13.75	1:31.25	2:01.25	5:50.00	1.95	6.25	15.20	54.40	39,00	39,00	78.10
94	7.60	9.80	13.80	1:31.50	2:01.50	5:51.00	1.94	6.20	15.05	53.80	38,00	38,00	77.70
93	7.65	9.85	13.85	1:31.75	2:01.75	5:52.00	1.93	6.15	14.90	53.20	37,00	37,00	77.30
92	7.70	9.90	13.90	1:32.00	2:02.00	5:53.00	1.92	6.10	14.75	52.60	36,00	36,00	76.90
91	7.75	9.95	13.95	1:32.25	2:02.25	5:54.00	1.91	6.05	14.60	52.00	35,00	35,00	76.50
90	7.80	10.00	14.00	1:32.50	2:02.50	5:55.00	1.90	6.00	14.45	51.30	34,00	34,00	76.10
89	7.85	10.05	14.05	1:32.75	2:02.75	5:56.00	1.89	5.96	14.30	50.60	33,00	33,00	75.70
88	7.90	10.10	14.10	1:33.00	2:03.00	5:56.00	1.88	5.92	14.15	49.90	32,00	32,00	75.30
87	7.95	10.15	14.15	1:33.25	2:03.25	5:58.00	1.87	5.88	14.00	49.20	31,00	31,00	74.90
86	8.00	10.20	14.20	1:33.50	2:03.50	5:59.00	1.86	5.84	13.85	48.50	30,00	30,00	74.50
85	8.05	10.25	14.25	1:33.74	2:03.75	6:00.00	1.85	5.80	13.70	47.80	29,00	29,00	74.00
84	8.10	10.30	14.30	1:34.00	2:04.00	6:01.00	1.84	5.76	13.55	47.10	28,00	28,00	73.50
83	8.15	10.35	14.35	1:34.25	2:04.25	6:02.00	1.83	5.72	13.40	46.40	27,00	27,00	73.00
82	8.20	10.40	14.40	1:34.50	2:04.50	6:03.00	1.82	5.68	13.25	45.70	26,50	26,50	72.50
81	8.25	10.45	14.45	1:34.75	2:04.75	6:04.00	1.81	5.64	13.10	45.00	26,00	26,00	72.00
80	8.30	10.50	14.50	1:35.00	2:05.00	6:05.00	1.80	5.60	12.95	44.30	25,50	25,50	71.50
79	8.35	10.55	14.55	1:35.25	2:05.25	6:06.00	1.79	5.56	12.80	43.60	25,00	25,00	71.00
78	8.40	10.60	14.60	1:35.50	2:05.50	6:07.00	1.78	5.52	12.65	42.90	24,50	24,50	70.50
77	8.45	10.65	14.65	1:35.75	2:05.75	6:08.00	1.77	5.48	12.50	42.20	24,00	24,00	70.00
76	8.50	10.70	14.70	1:36.00	2:06.00	6:09.00	1.76	5.44	12.35	41.50	23,50	23,50	69.50
75	8.55	10.75	14.75	1:36.30	2:06.30	6:10.00	1.75	5.40	12.20	40.80	23,00	23,00	69.00
74	8.60	10.80	14.80	1:36.60	2:06.60	6:11.00	1.74	5.36	12.05	40.10	22,50	22,50	68.50
73	8.65	10.85	14.85	1:36.90	2:06.90	6:12.00	1.73	5.32	11.90	39.40	22,00	22,00	68.00
72	8.70	10.90	14.90	1:37.10	2:07.10	6:13.00	1.72	5.28	11.75	38.70	21,75	21,75	67.50
71	8.75	10.95	14.95	1:37.40	2:07.40	6:14.00	1.71	5.24	11.60	38.00	21,50	21,50	67.00
70	8.80	11.00	15.00	1:37.70	2:07.70	6:15.00	1.70	5.20	11.45	37.30	21,25	21,25	66.40
69	8.85	11.05	15.05	1:38.00	2:08.00	6:16.00	1.69	5.16	11.30	36.60	21,00	21,00	65.80
68	8.90	11.10	15.10	1:38.30	2:08.30	6:17.00	1.68	5.12	11.15	35.90	20,75	20,75	65.20
67	8.95	11.15	15.15	1:38.60	2:08.60	6:18.00	1.67	5.08	11.00	35.20	20,50	20,50	64.60
66	9.00	11.20	15.20	1:38.90	2:08.90	6:19.00	1.66	5.04	10.85	34.50	20,25	20,25	64.00
65	9.05	11.252	15.25	1:39.00	2:09.10	6:21.00	1.65	5.00	10.70	33.80	20,00	20,00	63.40
64	9.10	11.30	15.30	1:39.40	2:09.40	6:22.50	1.64	4.96	10.55	33.10	19,75	19,75	62.80
63	9.15	11.35	15.35	1:39.70	2:09.70	6:24.00	1.63	4.92	10.40	32.40	19,50	19,50	62.20
62	9.20	11.40	15.40	1:40.00	2:10.00	6:25.50	1.62	4.88	10.25	31.70	19,25	19,25	61.60
61	9.25	11.45	15.45	1:40.30	2:10.30	6:27.00	1.61	4.84	10.10	31.00	19,00	19,00	61.00
60	9.30	11.50	15.50	1:40.60	2:10.60	6:28.50	1.60	4.80	9.95	30.50	18,75	18,75	60.40
59	9.35	11.55	15.55	1:40.90	2:10.90	6:30.00	1.59	4.76	9.80	30.00	18,50	18,50	59.80
58	9.40	11.60	15.60	1:41.10	2:11.10	6:31.50	1.58	4.72	9.65	29.50	18,25	18,25	59.20
57	9.45	11.65	15.65	1:41.40	2:11.40	6:33.00	1.57	4.68	9.50	29.00	18,00	18,00	58.60
56	9.50	1.70	15.70	1:41.70	2:11.70	6:34.50	1.56	4.64	9.35	28.50	17,75	17,75	58.00
55	9.55	11.75	15.75	1:42.00	2:12.00	6:36.00	1.55	4.60	9.20	28.00	17,50	17,50	57.30
54	9.60	11.80	15.80	1:42.30	2:12.30	6:37.50	1.54	4.56	9.05	27.50	17,25	17,25	56.60
53	9.65	11.85	15.85	1:42.60	2:12.60	6:39.00	1.53	4.52	8.90	27.00	17,00	17,00	55.90
52	9.70	11.90	15.90	1:42.90	2:12.90	6:40.50	1.52	4.48	8.75	26.50	16,75	16,75	55.20
51	9.75	11.95	15.95	1:43.10	2:13.10	6:42.00	1.51	4.44	8.60	26.00	16,50	16,50	54.50
50	9.80	12.00	16.00	1:43.40	2:13.40	6:43.50	1.50	4.40	8.45	25.50	16,25	16,25	53.80
49	9.85	12.05	16.05	1:43.70	2:13.70	6:45.00	1.49	4.36	8.30	25.00	16,00	16,00	53.10
48	9.90	12.10	16.10	1:43.00	2:13.00	6:46.50	1.48	4.32	8.15	24.50	15,75	15,75	52.40
47	9.95	12.15	16.15	1:44.30	2:14.30	6:48.00	1.47	4.28	8.00	24.00	15,50	15,50	51.70
46	10.00	12.20	16.20	1:44.60	2:14.60	6:49.50	1.46	4.24	7.85	23.50	15,25	15,25	51.00
45	10.05	12.25	16.25	1:44.90	2:14.90	6:51.00	1.45	4.20	7.70	23.00	15,00	15,00	50.30
44	10.10	12.30	16.30	1:45.10	2:15.10	6:52.50	1.44	4.16	7.55	22.50	14,75	14,75	49.60
43	10.15	12.35	16.35	1:45.40	2:15.40	6:54.00	1.43	4.12	7.40	22.00	14,50	14,50	48.90
42	10.20	12.40	16.40	1:45.70	2:15.70	6:55.50	1.42	4.08	7.25	21.50	14,25	14,25	48.20
41	10.25	12.45	16.45	1:46.00	2:16.00	6:57.00	1.41	4.04	7.10	21.00	14,00	14,00	47.50
40	10.30	12.50	16.50	1:46.50	2:16.50	6:58.50	1.40	4.00	6.95	20.50	13,75	13,75	46.70
39	10.35	12.55	16.60	1:47.00	2:17.00	7:00.00	1.39	3.95	6.80	20.00	13,50	13,50	45.90
38	10.40	12.60	16.70	1:47.50	2:17.50	7:02.00	1.38	3.90	6.65	19.50	13,25	13,25	45.10

37	10.45	12.65	16.80	1:48.00	2:18.00	7:04.00	1.37	3.85	6.50	19.00	13,00	13,00	44.30
36	10.50	12.70	16.90	1:48.50	2:18.50	7:06.00	1.36	3.80	6.35	18.50	12,75	12,75	43.50
35	10.55	12.75	17.00	1:49.00	2:19.00	7:08.00	1.35	3.75	6.20	18.00	12,50	12,50	42.70
34	10.60	12.80	17.10	1:49.50	2:19.50	7:10.00	1.34	3.70	6.05	17.50	12,25	12,25	41.90
33	10.65	12.85	17.20	1:50.00	2:20.00	7:12.00	1.33	3.65	5.90	17.00	12,00	12,00	41.10
32	10.70	12.90	17.30	1:51.00	2:21.00	7:14.00	1.32	3.60	5.75	16.50	11,75	11,75	40.30
31	10.75	12.95	17.40	1:52.00	2:22.00	7:16.00	1.31	3.55	5.60	16.00	11,50	11,50	39.50
30	10.80	13.00	17.50	1:53.00	2:23.00	7:18.00	1.30	3.50	5.45	15.50	11,25	11,25	38.70
29	10.85	13.05	17.60	1:54.00	2:24.00	7:20.00	1.29	3.44	5.30	15.00	11,00	11,00	37.90
28	10.90	13.10	17.70	1:55.00	2:25.00	7:22.00	1.28	3.38	5.15	14.50	10,75	10,75	37.10
27	10.95	13.15	17.80	1:56.00	2:26.00	7:24.00	1.27	3.32	5.00	14.00	10,50	10,50	36.30
26	11.00	13.20	17.90	1:57.00	2:27.00	7:26.00	1.26	3.26	4.85	13.50	10,25	10,25	35.50
25	11.05	13.25	18.00	1:58.00	2:28.00	7:28.00	1.25	3.20	4.70	13.00	10,00	10,00	34.60
24	11.10	13.30	18.15	1:59.00	2:29.00	7:30.00	1.24	3.14	4.55	12.50	9,75	9,75	33.70
23	11.15	13.35	18.30	2:00.00	2:30.00	7:32.00	1.23	3.08	4.40	12.00	9,50	9,50	32.80
22	11.20	13.40	18.45	2:01.00	2:31.00	7:34.00	1.22	3.02	4.25	11.50	9,25	9,25	31.90
21	11.25	13.45	18.60	2:02.00	2:32.00	7:36.00	1.21	2.95	4.10	11.00	9,00	9,00	31.00
20	11.30	13.50	18.75	2:03.00	2:33.00	7:38.00	1.20	2.88	3.95	10.80	8,50	8,50	30.10
19	11.35	13.60	18.90	2:04.00	2:34.00	7:40.00	1.19	2.81	3.80	10.60	8,00	8,00	29.20
18	11.40	13.70	19.05	2:05.00	2:35.00	7:42.00	1.18	2.76	3.65	10.40	7,50	7,50	28.30
17	11.45	13.80	19.20	2:06.00	2:36.00	7:44.00	1.17	2.69	3.50	10.20	7,00	7,00	27.40
16	11.50	13.90	19.35	2:07.00	2:37.00	7:46.00	1.16	2.62	3.35	10.00	6,50	6,50	26.50
15	11.60	14.00	19.50	2:08.00	2:38.00	7:48.00	1.15	2.55	3.20	9.80	6,00	6,00	25.50
14	11.70	14.20	19.75	2:09.00	2:39.00	7:50.00	1.14	2.48	3.05	9.60	5,50	5,50	24.50
13	11.80	14.40	19.90	2:10.00	2:40.00	7:52.00	1.13	2.41	2.95	9.40	5,00	5,00	23.50
12	11.90	14.60	20.10	2:11.00	2:42.00	7:54.00	1.12	2.36	2.90	9.20	4,50	4,50	22.50
11	12.00	14.80	20.30	2:12.00	2:44.00	7:56.00	1.11	2.29	2.85	9.00	4,00	4,00	21.50
10	12.10	15.00	20.60	2:13.00	2:46.00	7:58.00	1.10	2.22	2.80	8.80			20.50
9	12.30	15.20	20.90	2:14.00	2:48.00	8:00.00	1.09	2.15	2.75	8.60			19.50
8	12.50	15.40	21.30	2:15.00	2:50.00	8:03.00	1.08	2.08	2.70	8.40			18.50
7	12.70	15.60	21.70	2:16.00	2:54.00	8:06.00	1.07	2.01	2.65	8.20			17.50
6	12.90	15.80	22.10	2:17.00	2:58.00	8:10.00	1.06	1.96	2.60	8.00			16.50
5	13.10	16.00	22.50	2:18.00	3:05.00	8:14.00	1.05	1.89	2.55	7.80			15.50
4	13.30	16.20	22.90	2:19.00	3:10.00	8:18.00	1.04	1.82	2.50	7.60			14.50
3	13.50	16.40	23.30	2:20.00	3:15.00	8:22.00	1.03	1.75	2.45	7.40			13.50
2	13.70	16.80	23.70	2:21.00	3:20.00	8:26.00	1.02	1.65	2.40	7.20			12.50
1	14.00	17.00	24.00	2:22.00	3:25.00	8:30.00	1.01	1.55	2.35	7.00			11.50